

# 婦人会館だより

第61号 2024年6月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館  
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階  
TEL 022-299-4530 月曜定休  
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

## 一日研修



県内各種団体を対象に、婦人会館の大型バスで送迎し、午前中は婦人会館にて実技や講話の研修、午後は施設見学を行っております。昨年も50を超える団体様よりお申込みが有り、大変好評の一日研修です。本年度新たな講師として、当会館の文化教室・韓国語講師の李 泰憲(イ テホン)氏、エステティシヤンの大久保美由紀氏の2名をお迎えしております。本年度も既に多数の団体様よりお問い合わせいただいております。

## 竹馬の友大学



バスで県内や近隣県の歴史や文化財等を訪れて学ぶ講座です。第1回は福島市民家園と中野不動尊を巡りました。福島市民家園では、ガイドさんから移築された建物について詳しく案内をして頂きました。午後からは山の中にある中野不動尊を訪問しました。境内には滝や洞窟がありとても厳かな気持ちになりました。次回は将棋資料館と東沢バラ公園見学です。



## みやぎの食探訪

地域の食文化について理解を深めるため、県内・外をバスで訪れ「食」に関連する体験や見学を行っております。今年度5月に「いちご狩り」やレトルト食品の「NISHIKIYA KITCHIN」様の工場見学を行いました。6月は、次世代型レタス工場見学、7月は夏には欠かせない「温麺」の工場見学を予定しております。



## 楽しいお洒落講座

いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。毎月様々な講師をお迎えして日々の生活に生かせる情報を学びます。5月は宮城中央ヤクルト(株)様より身体の内外からキレイになるための「素肌キレイレッスン」を行っていただきました。6月には「ボイストレーニング」で若々しく、7月は「マイナス5歳肌」を目指して学んでいきます。



## 実楽来(ミラクル)講座

身になる実用的で楽しく来て学ぶ講座です。第1回は藤原寛子先生をお迎えして若返り体操「ゆらくす」を開催しました。リンパ節の場所について説明を聞いてからリンパの流れを良くするマッサージの方法などを学びました。実際に先生から顔のマッサージをされた方が術前よりスッキリされた姿を見て皆さん大変驚かされていました。次回は佐伯真理先生をお迎えして「健康になる掃除と片付け講座」についてお話していただきます。



## 子育て広場“ピッコロ”



「子育て広場“ピッコロ”」は未就園児を対象とした講座です。1回目は「いちご狩り遠足」に行きました。婦人会館のバスに乗っていざ山元町のICHIGO WORLDへ！ひとりでちゃんといちごを摘んでお口いっぱい頬張っておなか一杯になりましたね。昼食の後は、山元町中央公園で遊具遊びをしました。第2回は「おやこふれあい体操」でした。音楽に合わせて体をたくさん動かしました。クラフトづくりでは、手遊びに使用した「パンダウサギコアラ」の曲にちなんで紙の人形をお持ち帰りました。7月は子育て応援隊「ピンポンパン☆」の皆さんによるピンポンパンshowです。



## 親子旅

小学生と保護者を対象に婦人会館のバスで社会科見学に行きます。8月に1回、夏休み期間に活動を予定しています。今年度は会館内での親子イベントを2回実施予定です。『セッ宿ダム・アイスクリーム作り』『勾玉つくり』などを行う予定です。詳細は決まり次第お知らせします。

## 女性活躍推進講座

女性活躍推進講座は、みやぎで活躍する女性たちを講師にお迎えして体験談を聞く機会としています。令和6年度は12月4日(金)15:00~17:00 開催します。講師はワイズクオリティ株式会社小藤弓氏と岩城一美氏です。年齢・性別・職種にとらわれずいつまでも輝ける人であり続けるよう、講師のキャリアトークやみんなでトークを予定しております。申し込み開始まで今少しお待ちください。お楽しみに！！

### \*\*みやぎ婦人会館事務局から\*\*

新緑がまぶしい季節になりました。みやぎ婦人会館では、バスを使つての研修や婦人会館の研修室でも多くの研修を実施しております。文化教室(8教室)・楽しいお洒落講座・実楽来講座・子育て広場“ピッコロ”は随時募集しています。ぜひ、婦人会館で楽しいひと時をご一緒に！！

あ



ホームページQRコード



InstagramQRコード

