

婦人会館だより

第15号 2012年6月8日

発行者 財団法人みやぎ婦人会館
理事長 三浦 絢子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地
TEL 022-299-4530

24年度事業がスタート!

〈一日研修〉

4月より新年度一日研修が始まりました。第1研修では、ストレッチと太極拳・童謡を親しむ・言語から感じた日中文化の相違・踊って歌って体力UPと様々な研修を受けられました。第2研修では季節柄花見を兼ねて、ほとんどの団体が榴ヶ岡公園散策を行いました。

仙台市内の4月はまだまだ寒くて、雨が降る日もありましたが、桜の満開時期でとても見ごたえがあったのではないかと思います。

一日研修は、一日一団体なので、ご希望の日程が取りづらくなっております。

お早目のお問い合わせをお勧めいたします。

〈親子旅夏休み企画〉

24年度の親子旅の日程が決定しました!

第1回・・・7月24日(火) 角田宇宙センターでロケット作成

第2回・・・8月 2日(木) 大郷開発センターでモロハイヤうどんづくり
キリンビール仙台工場 見学

第3回・・・8月21日(火) 仙台市縄文の森広場で火起こし体験・まが玉づくり

夏休み期間中に3回の親子旅を実施します。すべて体験型で子供のものづくりに対する興味を広げていきたいと考えています。親子だけではなくおじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です! **第4回は10月中旬に泉ヶ岳で凧づくり**の予定です。



文化教室紹介 NEW!

5月から新教室『ストレッチと太極拳』が開講しました。講師は太極拳公認指導員の細谷尚子先生。ストレッチと太極拳がどう結びつくのかと疑問に感じていましたが、授業を見学すると・・・



呼吸を整え、ゆっくりと手足を動かし、静かにポーズをとり、また次の流れへと進んでいきます。手足・背中など普段伸ばしていないところをスーッと伸ばすと、気持ち良く、代謝もアップしてきます。生徒さんからは「じんわりと汗が出てきて、終わった後とてもスッキリする」という感想がありました。地味な動きですが、ゆっくりと身体を動かすことで筋力も

ついてきて、身体のアンチエイジングにオススメです!

見学・体験は随時受け付けておりますので、ぜひ体験から初めてみてはいかがでしょうか?

*第1・3火曜日 13時30分から15時まで



細谷尚子先生

周先生のワンフリーズ・チャイニーズ!



私は鈴木です。
我叫鈴木
wo jiao Ling mu
ウォジャオ リン ムー

よろしくお願ひします。
請多多關照
Qing duo duo guan zhao
チンデュオデュオ グァン ジャオ

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
行ってきました!
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

竹馬の友大学

新年度第1回目は4月2日・3日の2班に分かれて、山形県河北町の『谷地のひな祭り』へ行ってきました。震災の影響もあり、新年度からは県外にも足を伸ばしてみるようになりました。

新年度会員は定員を上回る75名の申込みがあり、第1回目の『谷地のひな祭り』も好評につき60名の参加となりました。全国でも有数の紅花産地だった山形県の商人が出荷先の畿内から持ち帰ったものが、同地に伝わる時代離です。華やかな装いをした多種多様な雛人形を紅花資料館や自宅公開場所でのんびりと鑑賞しました。ある自宅公開場所の方が、ひなあられを配り、甘酒をどうぞと差し出す自然な心配りが眩しくホッと癒されもしました。雛人形の歴史をたどることで、目や心が温かく豊かな気持ちになる旅となりました。



.....
みやぎの食探訪



食探訪の第1回は巨理での“いちご狩り”。巨理のいちご農園は震災の被害ですべて流されてしまいましたが、たくましく数軒のいちご農園が場所を移し、再開していました。私たちが訪れた「鈴木観光いちご園」さんは、以前の3分の1しか復旧できていないというものの、立派ないちごが育っていました。この農園の若夫婦は、控えめでおとなしくも、復興へかける意気込み、意志の力強さを感じずにはられませんでした。がんばろう! ともに!!

.....
子育て広場 “まってるよ”

24年度子育て広場“まってるよ”が始まりました。第1回目が「はじめましての会」として、ご挨拶の後、榴ヶ岡公園をお散歩、ボール遊びを楽しみました。4月中旬にしては日差しが温かくて心地よいお外遊びとなりました。第2回目は「新幹線車両基地へ行こう!」をテーマに、バスで利府町の新幹線車両基地に行ってきました。PRセンターに入るなり、「わぁー!」と歓声があがり、子供たちはモノレールの線路づくりにすぐに夢中になっていました。鉄道模型が動いていて、新幹線車両に乗ったり、ビデオを見たり、あっという間に時間になってしまいました。



新幹線の中でお弁当を食べた後は、加瀬沼公園で思いっきり遊びました。朝からいいお天気で半袖でもOKなくらいで汗をびしょりかきながら滑り台を何回も滑って遊びました。好奇心たっぷりな子供たちは帰りのバスではぐっすり眠りにつきました。

.....
親子旅 in 蔵王

4月29日(日)に早春の蔵王に行ってきました。蔵王野鳥の森自然観察センター(ことりはうす)では、森を散策し、



自然の草花の生育を観察しました。散策後、昼食を食べ終わると、子供たちは大きい蛙に夢中になって捕まえて、皆打ち解けて遊んでしまいました。午後には蔵王自然の家で焼き杉作りをしました。杉板を炭で焼いて、板を磨いてからそれぞれ、絵や文字を描きました。思い思いのセンスと発想で、よい作品が完成しました。

