

# 婦人会館だより

第26号 2014年7月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館  
代表理事 大友 富子  
仙台市宮城野区榴ヶ岡5 3階  
TEL 022-299-4530 月曜休  
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

## 一日研修



安住陽子 先生

新年度より、2名の講師が加わりました。今回はその一人、安住陽子先生を紹介いたします。フラダンス教室を主宰され、教育情報学博士という才色兼備な方です。研修では、背筋がピンと伸び、フラダンスで鍛えられたキュッとしまったウエストで、フラダンスの衣装を身に着けた先生が登場すると、とても華やかな雰囲気になり参加された皆さんから歓声が上がりました。研修テーマも「座ったままで、フラダンス！」というどなたでも楽しめる内容で、ハワイアンの音楽に合わせて、皆さん楽しめたようでした。もちろん、座らないフラダンスもテーマにありますので、ぜひ一度体験してみてくださいはいかがでしょうか？！

## 竹馬の友大学

5月21日に「福島ヤクルト工場見学とアンナガーデン散策」に行ってきました！福島工場は清潔できれいな建物でした。DVDでの説明とシロタ株の強化培養に成功した代田稔博士についてのお話など、とても興味深いことばかりでした。福島工場は原料液のみの製造で、岩手や千葉の工場に原料液を運びボトリングするそうです。ヤクルト製品は乳酸飲料以外にも化粧品や食料品などを製造していて、皆さんお土産をたくさん購入していました。次回は7月23日「ヤマダフーズ工場と佐藤養助商店見学」です。



## 子育て広場“まってるよ”



5月29・30日の2日間に分けて、利府町新幹線 PR センターとモリリン加瀬沼公園へ行ってきました。朝、バスで出発してすぐにお昼寝をしているお友達もいましたが、PR センターに到着するとプラレールに夢中になりたくさん遊びました。昼食の後も元気は健在で加瀬沼公園に到着すると、汗びっしょりになって何回も何回も滑り台に乗って楽しんでいました。もちろん、帰りのバスでは夢の中でした。次回は7月3日七夕まつりです。お楽しみに！

## 魅力あっふ婦人教養講座



婦人会館の評議員でヒューマンカウンセラーの佐藤忠男先生の「魅力あっふ婦人教養講座」も5月より回を重ね、7月10日が最後の5回目となります。魅力あっふの秘訣は、「運命を変えるのは自分」急には変えられないので、考え方を換え、言葉を変え、行動を変える…感じ方を換えると考え方も変わる、とのことですので試してみませんか？5回目のみ参加も受付いたします。忠男ワールドへようこそ！



## みやぎの食探訪



いよいよ今年も食探訪が始まり、5月15日は南三陸町に行ってきました。被災地への訪問は多くの方の要望があります。被災状況を目にする機会が意外と少ないためです。

現地で語り部ガイドの芳賀さんに案内していただきました。芳賀さんご自身も、ご自宅とお兄さんとお姉さんを失っています。みんなの前で震災について話せるようになったのは昨年の夏頃で、今も時折声を詰まらせながら話す芳賀さんからは、心の復興もまだまだと感じずにはいられませんでした。最後に芳賀さんから「今回助かった人は、これから起こりうる震災の時は、一人でも多くの人を助けるのではなく、一人でも多くの人に逃げる行為

を見せていくという役割がある。一人でも多くの人々の命を守るという事を被災地を訪れた学びにしてほしい」との言葉がありました。

昼食は「さんさん商店街」で各自、海鮮丼などをいただきました。この商店街の名物であるキラキラ丼は、5月はウニ丼でした！お店の方に、ウニに塩を付けて食べる方法を教わり、ウニの味がより甘く素材そのものの味を堪能できました。

当日は天候が悪く、濃い霧で沿岸部分等は全く見る事ができませんでしたが、天候の良い時にまた来てください！という南三陸町からのメッセージだったと思い、機会を見つけてまた訪問できればと思います。



## 楽しいお洒落講座

5月16日(金)から月1回の

「楽しいお洒落講座」が開講しました。今年度は、全8回の講座です。今回は第1回の「リンパトリートメント」をご紹介します。講師はリンパネオテクターの藤原寛子先生です。藤原先生は自分探し・子育て支援の「スローテンポ」を主催し、健康と美をトータルで指導します。リンパの流れを活発にすることにより免疫力を高め、病気にかかりにくくなります。古い細胞が回収され、新陳代謝が活発になり、くすみ、むくみが改善され部分的な痩身も期待できます。当初の定員を大幅に超える47名の方に優しく分かり易くご指導頂き、皆さんとても熱心にトリートメントに励みました。ヘッドマッサージでは、お互いにマッサージし合うなどアットホームな雰囲気

で終了しました。次回は7月4日ちふれ化粧品平井氏を講師に迎え、「夏本番！疲れのないお肌のケア」をテーマに基礎とメイクを学びます。

## 親子旅物語

婦人会館では、夏休み期間に親子で学び、体験できる「親子物語」を実施しています。

第1弾は「航空大学校と仙台空港の見学」です。航空大学校は、日本で唯一の公的なパイロット養成機関です。どんな訓練、勉強をしているのか子どもだけでなく大人も興味がありますね。仙台空港では、普段は見ることのできない貨物棟も見学します。

第2弾は「新幹線 PR センターと仙台港見学」です。PR センターでは、ビデオ鑑賞・展示模型を見学します。高砂コンテナ見学と船に乗り仙台港周辺を海から見学します。子どもの夏休みの自由研究に最適です。是非、ふるってご参加下さい。



お問い合わせ先… TEL022-299-4530 ※月曜は休館日です

