

婦人会館だより

第23号 2013年11月20日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 三浦 絢子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5 3階
TEL 022-299-4530 月曜休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

◆一日研修◆

今年も残りあと2か月を切りました。もうすぐ年末かと思うと、何かやり忘れた事があるのではないかと気持ちが焦ります。楽天ゴールデンイーグルスは、東北の希望として素晴らしい結果を残してくれました☆皆さんはいかがでしょう？やり忘れた事のひとつに「一日研修」がある方はいらっしゃいませんか？「一日研修」は今年度2回目の参加団体様は2,000円(お一人様)、3回目は1,800円となります。新年を迎えて、皆さんで楽しい講話などの研修を受け、午後は見学先として、大崎八幡宮や塩竈神社などで初詣を試みるのはいかがでしょう？お待ちしております！！



◆子育て広場◆



《 利府・鈴富梨園 》

11月7日には、「親子でフラダンス」でした。

当会館のフラダンス教室の講師の山下寮子先生の御指導を受けました。先生が持参したフラダンス用のスカート、生花の髪飾りをつけて、女の子はギャザーのたくさん入ったスカートに満足そうでした。フラダンスはゆっくりですが足腰を使うので、お母さん方から「とてもいい運動になりました」というお言葉をいただきました。

子育て広場“まってるよ”では、10月に毎年恒例の梨狩りに行ってきました。今年は参加者が多数のため、2回に分かれて楽しんで来ました。梨の木は高さが低いので子供でも手が届きます。梨園の御主人に食べごろの梨の見分け方やもぎ方を教わって、楽しみました。試食の梨もいっぱいご馳走になりました。お昼を食べたグランディの公園では、遊具に夢中になって遊んだ子供たちは、もちろん帰りのバスでは夢の中でしたよ。(^^)



◆親子旅物語◆

12月7日に第3弾『サンファン館見学と女川町を視察』を開催します。サンファン館は11月3日に再開したばかりです。慶長使節団派遣から400年という節目の年でもあります。親に限らずおじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎ですので、お待ちしております！



◆楽しいお洒落講座◆

9月27日(金)に第4回「中高年の流行取入れ術」を開催しました。講師には三越に長年勤務している中條由美子さんを講師に迎え、流行色やスタイルがどのようにして決まるのかやご自身の洋服を持参していただき、一人ひとりに色の合わせ方のアドバイスをしていただきました。スカーフやストールの色々な巻き方も教わり、今年はいつもと違うお洒落を楽しんでもらえたらと思います。



次回は11月27日(水)、当会館の講師である歯科衛生士小林淑子先生の「表情筋ストレッチ」です。表情筋を鍛えると表情が豊かになり、笑顔が素敵になります。乞うご期待です！！

◆竹馬の友大参◆



9月18日に福島県の「ハンサムウーマン八重の軌跡」をテーマに、会津若松の日新館・大河ドラマ館・鶴ヶ城を見学してきました。日新館は全国三百藩校の中でも規模内容ともに随一と謳われていました。現在の日新館は戊辰戦争の際焼失しましたが、設計図が残っていたため、当時と変わらなく再現できました。鶴ヶ城では、天守閣まで登った方もいらっしゃいました。天気も良く、とてもよい勉強になりました。



10月17日には吉野作造記念館と松山ふるさと歴史資料館を見学しました。吉野作造氏の生い立ちから仙台での学生生活・東京で政治学を学び、民本主義を世に広めていくまで、丁寧な解説をしていただきとても勉強になりました。松山ふるさと歴史資料館には松山出身の“フランク永井”の展示室があり、室内では映像と歌が流れ、昭和の良き時代が思い出されました。

◆みやぎの食探訪◆

初秋の食探訪は、郷土料理「おくずがけ」と旬の秋刀魚を使って照り焼きを調理しました。講師は、昨年度も好評でした「鳴子温泉大正館」の料理長の矢内信孝先生です。参加会員のほとんどはベテラン主婦で手際がとてもいいのですが、矢内先生の包丁使いでさばかれた魚を見ると、さすがプロ！！と小さな感動すら覚えます。



《 矢内料理長 》

秋刀魚さんもこんなに綺麗にさばかれて本望だったでしょう！この日調理した秋刀魚は新鮮であったので、お刺身としても頂きました。旬の物を食し、季節を感じる事が出来る豊かな感性を持っている日本人は幸せですね！！



◆文化教室・新規開講のお知らせ◆

- *大正琴教室が11月より新規開講しました。無料体験受付中です！
- *只今、文化教室の入会金が通常より1,000円引きで、2,000円となっております！

お気軽にお問い合わせ下さい！ TEL 022-299-4530

