

婦人会館だより

第21号 2013年6月12日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 三浦 絢子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5 3階
TEL 022-299-4530 月曜休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

◆一日研修◆

3月より「一日研修」の申込みを受け付けております。

出足は遅かったものの、5月に入り続々と予約が入ってきました。

近年は、婦人会様以外の公民館・市民センターの生涯学習活動や消費者クラブ、防火クラブなど様々な団体様のご利用も増えております。

午前中に楽しい講話やレクリエーション、童謡、フォークダンスなどの研修を受けて、午後には植物園、美術館、工場等を視察して、道の駅などで買い物をされて帰られる団体様が多いようです。

昼食付きで、宮城県内であればどこにでも婦人会館のバスで送迎いたします。20名様以上の団体様から受け付けておりますので、生涯学習を企画されている団体様は是非お問い合わせください！！



◆心を磨く魅力アップ講座◆

昨年度、仙台サンプラザホテルで講演された人間鑑定士佐藤忠男氏による「輝く女性になるためのタモリ講座」がさらにパワーアップして「心を磨く女性魅力アップ講座」全5回が只今絶賛開講中です。



《佐藤忠男先生》



《受講生の皆さん》

第1回「輝く女性になる気づきの生き方」
第2回「幸せを呼ぶ言葉の力」が好評のうち
終了しました。佐藤忠男氏の楽しく、
なるほど！凄い！と笑いと感動で人生の楽し
み方を学んでいきます。

◆子育て広場◆

5月は「利府町新幹線
車両基地PRセンターと加瀬沼公園」に行っ
てきました。PRセンター内は子供たちが大好きな
新幹線プラレールがあり展示の模型以外にも
遊べるスペースがあるので子供たちは大興奮！



《新幹線PRセンター》



《加瀬沼公園にて》

昼食の後は、バスに乗って、加瀬沼公園へ…新幹線車両基地の新幹線車輜が一堂に見える場
所では、子供達の大きな歓声があがりました。思いっきり遊んでワクワクなはずの子供たちは
帰りのバスでも婦人会館に到着するまでしっかりと起きていました。

次回は6月20日(木)！トミックです



◆楽しいお洒落講座◆

今年度の『楽しいお洒落講座』(全6回)が6月13日より始まります。第1回はちふれ化粧品による「紫外線予防とケア」です。夏が近づきお肌に負担がかかる季節です。予防とケアを学んで色白で美人を目指しましょう!



《全6回講座内容》

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 第1回 6/13(木)「紫外線予防とケア」 | 第4回 9月 「中高年の流行取り入れ術」 |
| 第2回 7/24(水)「リンパマッサージ全身編」 | 第5回 10月「冬が来る前に、乾燥肌対策」 |
| 第3回 8/28(水)「歯と歯肉のアンチエイジング」 | 第6回 11月「表情筋ストレッチ 続編」 |

◆竹馬の友大学◆

第1回目は、5月29日(水)に山形県の立石寺の秘仏「薬師如来座像」の参拝をしてきました。到着すると50年に一度の御開帳参拝の人々で長蛇の列! 予定変更して、先に「奥の院」の参拝を目指しました。時折シトシトと雨が降り、蒸し暑くなってきた、皆さん汗だくになって登りました。「奥の院」までは千百余段の石段があり大変でしたが、ガイドの斉藤さんがとても楽しく説明をして下さったので、最後まで登り参拝することができました。御開帳で大変混雑していたので、参拝する班と芭蕉記念館見学する班に分かれて行動しました。山寺からは山形市内に向かい紅の蔵(旧長谷川邸)で買い物をして帰路につきました。次回は6月21日(金)世界遺産平泉への旅に出かけます。



《奥の院》

◆みやぎの食探訪◆



《小松宅の竹林》



《筍掘りのお手本!》



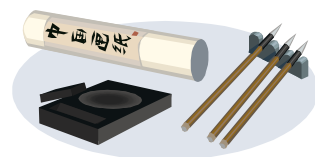
《筍! 分かるかな?》



《閉上の日和山》

新年度第1回目は、名取市の愛島・閑上地区に行ってきました。愛島はタケノコが名産として知られており、立派な竹林のある小松さん宅で掘り方のお手本を見せていただいてから、筍掘りを始めました。農作業の経験のある方は、腰の入り方が明らかに違いました。お昼は道祖神社で宮司さんのお話を聞きながら筍ご飯と筍汁を頂きました。

閑上地区では、御主人を亡くされたガイドさんが、涙を見せることもなく、この現実を伝える大切さを身をもってお話しされました。観光のように視察に行き、果たして役に立つのか、傷つけたりしないのだろうかという思いもよぎりましたが、この事実を目の当たりにしただけでも、復興がまだまだであることを知り、誰かにこの話を伝え風化させないことを信じています。



◆文化教室・新規開講のお知らせ◆

- * 翠桂書道教室 火曜(月2回) 月謝3,000円 講師は宮城野書人会理事長の狩野先生!
- * 楽しいリズム教室 木曜(月2回) 月謝3,000円 生涯現役をモットーにゆっくり体力UP!

お気軽にお問い合わせ下さい! TEL 022-299-4530