

婦人会館だより

第20号 2013年5月15日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
代表理事 三浦 絢子
仙台市宮城野区榴ヶ岡5 3階
TEL 022-299-4530 月曜休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

一日研修

新年度スタート！！



県内各種団体を対象に、婦人会館のバスで申請地まで送迎し、婦人会館で午前と午後の2回講義や実技・視察の方法により研修を行っています。

新年度から、2名の講師が加わりました。「笑顔ストレッチ」というテーマで表情筋を鍛えて若々しい笑顔をつくるストレッチを教えてくださいとされる小林淑子先生。もう一人は、ソーシャルワーカーの山本邦男先生。「医療と福祉の連携」をテーマに、介護保健や在宅医療など身近に起こりうることを分かりやすくお話していただきます。その他にもたくさんテーマがありますので、興味のある方は是非お問い合わせください。20名様以上の団体様から受け付けており、昼食付きで一人2,500円です。お申し込みお待ちしております！！



竹馬の友大学

宮城県と近県の歴史や文化を学ぶ竹馬の友大学では年間10回の活動を予定しています。5月には、山寺の立石寺で「50年に一度の御開帳」を拝観します。
(現在は定員に達したため受講生の募集はしていません)



みやぎの食探訪

地域の食材に関する知識と情報の提供を行い、宮城の食文化について理解を深めます。バスで県内各地を訪れて、旬の食材を味わったり、郷土料理を作ったりします。「みやぎの食」と言いつつも今年度は、隣県にも足を伸ばす予定です！



心を磨く魅力アップ講座

婦人会館の評議員で、一日研修・出前講座の講師でもある人間鑑定士佐藤忠男氏による5回シリーズで、あなたの魅力を引き出すノウハウを、学んでいきます。第1回目は5月20日(月)午前10時30分～正午「輝く女性になる気づきの生き方」です。楽しく受講しながら、魅力アップの秘訣を学びましょう！



子育て広場“まってるよ”



子育て広場“まってるよ”は乳幼児と子育て真っ最中のパパ、ママを対象に楽しいレクリエーションや婦人会館バスでの遠足を実施しています。4月18日には第1回「はじめましての会」を実施し、たくさんの親子に参加いただき、楽しい時間を過ごしました。次回は5月30日(木)「利府新幹線車両基地PRセンター」へ遠足です。随時、年間募集をしておりますので、お問い合わせ下さい。

親子旅物語

婦人会館バスに乗って、親子で様々な体験学習を行う親子旅では、8月に「航空自衛隊松島基地」、「塩竈港湾視察」、東日本大震災の被災から復旧した「慶長使節船ミュージアム」見学(11月再開)を予定しています。松島基地・塩竈港湾の調査船はなかなか見学できない施設です。この機会に是非、家族で御参加下さい。おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も歓迎します。



楽しいお洒落講座



いつまでも健康で若々しくありたい女性の願いを叶えるため、若さを保つ日々のお手入れ術を学びます。第1回目は6月13日(木)午前10時30分～正午、ちふれ化粧品講師平井由香氏「紫外線予防とケア」を開催します。まだ定員に余裕がありますので是非御参加下さい。

～文化教室紹介～



NEW

翠桂書道教室

宮城野書人会理事長の狩野翠桂先生を講師に迎え、4月より開講しました。漢字・剛毛かな・細字の他、大字かな、少字墨象などのあらゆる分野を指導してまいります。月2回でゆったりとご自分のペースで始められます！はじめての方、以前習ったことのある方も生涯の趣味として始めてみませんか？

NEW

楽しい健康教室

生涯現役をモットーに自分の体力に合わせて、無理せず、リズム体操やストレッチをします。少しずつ体力アップをして、カラダを動かすことの楽しさを味わいましょう！講師は経験豊富なレクリエーションインストラクター、加藤淳子先生です。無料体験は随時受け付けていますので、ぜひ参加してみてください！！

