

婦人会館だより

第60号 2024年2月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階
TEL 022-299-4530 月曜定休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

一日研修



県内各種団体を対象に、教養の向上・女性の自立・団体活動の活性化と男女共同参画社会の推進を目的に研修を行っております。研修内容はもとより、当会館のバスが団体の方々の近くまで行き、送迎することも好評を得ております。



竹馬の友大学



10月は平泉方面へ行き毛越寺・達谷窟毘沙門堂等をガイドさんの案内で見学しました。みなさんガイドさんの説明を熱心に聞いていました。11月は南三陸に新しく出来た『南三陸311メモリアル』で津波について映像を見ながら避難について学びました。12月は万華鏡美術館と仙台市天文台を見学しました。万華鏡美術館では万華鏡づくりを



体験しました。天文台では最新の投影機で無数の星を見ながら星空の散歩を楽しみました。

みやぎの食探訪



8月は、福島県に「桃狩りと舞茸狩り」に行きました。桃の食べ放題で大満足でした。9月は「チーズ・バター作りに梨狩り」です。バター作りは、瓶を振って、振って更に振り、美味しいバターの出来上がりです。普段使わない筋肉が悲鳴を上げていました。10月は「せりの収穫作業・酒蔵見学」で



今では仙台名物になりつつあるせり鍋。農園さんからせりの収穫についてのご苦労されているお話をお伺いしました。11月は人気の「ころ柿作り」です。出来上がりを楽しみにせつせと柿の皮をむき、きらきらした柿を吊り下げてきました。(柿は後日郵送)

楽しいお洒落講座



9月は「ハンドトリートメントオイル」を作成しました。自分好みの香りを調合したオイルは、とてもリラックスできます。10月は「行ったつもりで韓国」です。韓国語講師の金明基様を講師にお迎えして韓国について、歴史、生活様式等様々な韓国について学びました。11月は「大人 KIREI セミナー」です。ヘッドマッサージやヘアケアの方法を学び、いつま



でも若々しくを目指しました。



実楽来(ミラクル)講座



11月は山内直子先生をお迎えしてレクリエーションの講座を開催しました。色々なゲームで体を動かしました。チーム戦で戦ったのですが、頭を使うゲームもあり大変盛り上がりました。12月は田中志津先生をお迎えしそれぞれで匂い袋をつくりました。初めにお香の歴史などを教えていただいた後、自分好みの調合で匂い袋を作りました。



作った匂い袋を交換してそれぞれどんな香りになったか香りの違いを確認していました。

子育て広場“まってるよ”



12月は、クリスマス会を開催しました。人形劇サークル「さん・さん・さん」をお迎えして、楽しいお話や人形劇を観覧。子供たちと楽しい時間を過ごせました。年が明けて今年度最後の子育て広場は、「パンダの飾り巻き寿司づくり」をしました。目、鼻、口を海苔で巻いてすし飯を重ねて完成！親子でかわいくて美味しい飾り



巻きずしが完成しました！ぜひ、おうちでも挑戦してね！

女性活躍推進講座



第2回「十人十色 公務員女子のキャリアトーク」は宮城県と仙台市の職員を講師に迎え、キャリアトークと参加者を交えてのグループディスカッションを行いました。それぞれの問題提起や不安、そしてうちではこんなことをしています、などととても良い情報交換の場になりました。



文化教室

フラダンス教室は久保市敏子先生のもと毎月第1・3水曜日の月2回レッスンしています。今回は年に1回の発表会の日、みなさん素敵な衣装に着替えてウォーミングアップ。その後発表会を行った後は、『お楽しみ会』で食事をしながら交流を図りました。現在10人のメンバーで活動しています。一度フラダンスの体験をしてみませんか？只今、各教室とも受講生募集中です。



みやぎ婦人会館事務局から

先般の災害で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに一日も早い復興をお祈り申し上げます。みやぎ婦人会館では、今年度の全ての事業が終了しました。現在は、来年度に向けて、新しい文化教室、みなさまに楽しんで学べる講座を計画中です。

各講座とも3月から募集予定となっております。

楽しみにお待ちしております。

