

婦人会館だより

第59号 2023年9月1日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階
TEL 022-299-4530 月曜定休
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

一日研修

県内各種団体を対象に、教養の向上・女性の自立・団体活動の活性化と男女共同参画社会の推進を目的に研修を行っております。一日研修は、午前には当会館にて館内研修を行い、午後には館外研修を行うもので、今年度は、既に60団体近くのお申込みをいただいております。当会館の大型バスにて送迎いたしております。



竹馬の友大学

第1回「竹馬の友大学」は6月に山形県の霞城公園と文翔館を見学し、ガイドさんより建物に関する歴史などを詳しく教えて頂きました。みなさんとても熱心に聞いていました。第2回は7月にいわき市でトマトの摘み取り体験と競走馬のリハビリセンターを見学し、競走馬がプールで泳ぐ所や温泉に入っている珍しい姿を見ることが出来ました。



みやぎの食探訪

地域の食材に関する知識と情報の提供を行い、食文化について理解を深める体験型講座の「みやぎの食探訪」。年7回の活動のうち5月には、たけのこ掘りと木の屋工場見学。6月は山形で「蕎麦打ち体験とさくらんぼ狩り」。なれない手つきで伸ばす蕎麦は、太さも様々で歯ごたえたっぷりの蕎麦

を頂きました。さくらんぼ狩りでは、赤く色づいた佐藤錦・紅秀峰を沢山頬張ることが出来ました。7月は気仙沼で「塩づくり体験とフカヒシを学ぶ」。作る人により様々な味になる塩づくりを体験し、フカヒシ工場を見学し、フカヒシについて学んでまいりました。行く先々好天に恵まれ素晴らしい景色を堪能できました。



楽しいお洒落講座

いつまでも若々しく、元気でありたいを目指して様々な講座を行う「楽しいお洒落講座」。6月は花を楽しむ「ハーバリウム」を作りました。瓶の中に花を入れる作業が意外と難しく悪戦苦闘でした。7月は「色の持つ不思議なパワー」を学び、自分に合うパーソナルカラーについても教えていただきました。



実楽来(ミラクル)講座



第2回は6月13日にねこいずみ(大葉由佳)氏を講師にお招きし、笑いや深呼吸で血流を良くする為、体操と解説を交えながらお話して頂きました。講座が終わった後は皆さんスッキリした様子でした。第3回は(株)明治さんから講師をお招きし、ヨーグルトの歴史や效能などを教えて頂きました。食べるタイミングは食後ではなくても善玉菌の餌になる為、タイミングは気にせず毎日食べる事の方が大事だという事がわかり大変勉強になりました。



子育て広場“まってるよ”



第4回は7月6日「七夕まつり」と題して、七夕飾りを製作しました。七夕飾り一つ一つの由来をお話して、願い事を短冊に込めて笹に飾りつけしました。みんな上手に飾りつけできましたね!



女性活躍推進講座



第1回「女性活躍推進講座」は7月26日、キューアンドエー株式会社宮城本店事業推進本部長小川美嘉氏と人事本部トレーナーの中村智子氏を講師に迎え開催しました。第1部は小川氏から、「自分らしさ」「自分の価値観を大切にする」などご自身のライフステージとキャリアについて講演いただきました。第2部は中村氏よりコミュニケーションについて、所作や傾聴の姿勢、好印象をあたえる表現力などを学びました。

親子旅物語

親子旅物語第1弾は、「ブルーインパルスを見に行こう!」と題し7月27日に松島基地へ見学に行ってきました。普段は入ることの出来ない基地の中に入り、



基地の役割や航空機の説明をして頂きました。また、観覧席から真上を飛ぶ大迫力のブルーインパルスの飛行訓練を見ることが出来てみんな大興奮でした。昼食は基地内の、食堂で隊員の方に交じって食べさせていただきました。隊員の方達と身近に触れ合えることが出来てとても貴重な体験が出来ました。



みやぎ婦人会館事務局から

新型コロナウイルスが「5類感染症」になったとはいえ、8月下旬に入っても日中は暑い日が続き、朝晩に肌寒さを覚えます。皆様方におきましては、食欲や読書などの秋を満喫し、健康に留意されて元気で過ごしのことと思います。事務局職員は、昨年11月から事務室のエアコンが稼働しない中、寒さや暑さに耐えて事業運営を一丸となって実施しておりますので是非ご参加ください!!

