

# 婦人会館だより

第 57 号 2023 年 3 月 1 日 発行

発行者 (一財) みやぎ婦人会館  
仙台市宮城野区榴ヶ岡 5 番地 3 階  
TEL 022-299-4530 月曜定休  
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

## ～令和 4 年度事業実施状況～

### 一日研修

今年度の「一日研修」は52件の申し込みがあり、新型コロナウイルス感染症の感染拡大でキャンセルもありましたが、無事に終了しました。令和5年度の「一日研修」は3月22日(水)から受付しますのでぜひ、ご参加をお待ちしています。

### 竹馬の友大学



第6回名取の歴史を学ぶ(11月)では、熊野三社や雷神山古墳を巡りました。紀伊熊野三社それぞれを地理的・方角的にセットで勧請しているのは全国でも名取だけとのことでした。雷神山古墳は前方後円墳で東北最大の古墳だそうです。仙台の近くにあるのに知らないことが多く大変勉強になりました。第7回松島の歴史と酒造りを学ぶ(12月)では松島の五大堂・瑞巖寺と一ノ蔵へ行ってきました。

ガイドさんから五大堂・瑞巖寺の歴史や東日本大震災の際の被害について教えていただきました。津波は本堂まで到達せずに参道で止まったそうですが、鬱蒼としていた杉並木が少なくなっていて被害の大きさを実感しました。

一ノ蔵では酒造りについて工程ごとに説明して頂きました。作業しているところは見られず残念でしたが、案内して頂いた一ノ蔵の方の説明にみなさん熱心に耳を傾けていました。



### みやぎの食探訪



年間7回のうちの第6回目(10月)は「はらこ飯作りとイチジク園見学」でした。亘理町保健福祉センターにてグループに分かれ、はらこ飯・あら汁・和え物を作りました。そこで出来立てのはらこ飯を食べて大満足! 昼食後は、やまうち農園にていちじくの説明を受け、お土産の黒いちじくを持ち帰りました。

第7回(11月)は、「豚まん作りとリンゴ狩り体験」です。(有)伊豆沼農産での豚まん作りの体験です。1人6個作りましたが、これが美味しくて絶賛の嵐でした!

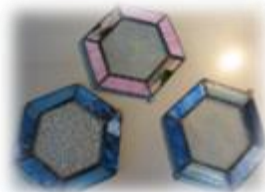
その後、芳賀果樹園にてりんごのお話を聞きりんごについて学んだ後りんご狩りをしました。今年度のみやぎの食探訪はこれにて終了!

さて来年度はどこに食探訪? お楽しみに。。



## 楽しいお洒落講座

「いつまでも若々しくありたい」と願う女性のためのお洒落講座。第4回(9月)は、「続けて楽しい口トレ」。お口にもトレーニングが大切。しわ予防小顔対策にも効果あります。第5回(10月)は「いつものお茶をより美味しく!」をテーマに宮城県茶商組合の方にお茶の淹れ方、お茶と健康等ついて教えていただきました。第6回(11月)「世界の蘭紀行」は、世界の蘭の自生地や自宅での育て方・コツを学びました。第7回(12月)「スタンドグラスに挑戦!」は綺麗なガラスのコースターが出来上がりました。来年度もさらなるお洒落を目指します!



## 実楽来(ミラクル)講座



12月の講座は「はじめての漢方&ハーブ~オリジナル七味唐辛子作り」を実施しました。薬剤師の資格を持つ平塚美華先生を講師に迎えて実施しました。七味に使用する材料のそれぞれの効能について教えていただきました。そのあと7種類の材料をそれぞれ自分好みの分量で瓶に入れ、オリジナルの七味唐辛子を作りました。日に日に寒くなってきたので今回作った七味唐辛子で体の中から温まりたいですね。



## 子育て広場“まってるよ”

「子育て広場“まってるよ”」は新型コロナウイルスの感染拡大の為、9月以降の予定が全て中止になってしまいました。今年度は半分以上の行事が中止になってしまったので、来年度は実施出来る様努めてまいります。

## 女性活躍推進講座

第2回「女性活躍推進講座」は10月29日(土)に宮城県と仙台市の公務員女子を講師に迎え、「公務員女子・キャリアを語る」~女性の活躍が社会を変える!~を開催しました。宮城県と仙台市の女性職員登用状況や各講師かどのようにキャリアを積んでいったのか等貴重なお話をいただくことができました。



\*みやぎ婦人会館事務局から\*

10月以降事務局の職員が変わり、慣れない業務に皆悪戦苦闘しながら頑張っています。来年度も皆様に喜んでいただけるような事業にしていきたいと思っております。これからもよろしくお願いいたします。

