

# 実楽来講座

## 令和3年度会員募集!!

中高年の方を対象とした、身になる実用的で楽しく学ぶ講座です。  
たくさんのお申込みお待ちしております!!

	日にち	テーマ	講師
①	5月20日(木)	がん検診と 新型コロナウイルスについて	公益財団法人 宮城県対がん協会
②	6月23日(水)	命を守る“水” 見直そう!水分補給	株式会社明治
③	7月21日(水)	スマホの便利な使い方と 楽しみ方	NPO法人 仙台シニアネットクラブ
④	9月10日(金)	大人が愉しむ絵本時間	荒井 真澄 氏 ヴォイスパフォーマンス・ヴォイストレーナー
⑤	10月5日(火)	太極拳で元気な毎日!	松山 恵美 氏 (公社)日本武術太極拳連盟 公認B級指導員
⑥	11月2日(火)	できていますか?家計のやりくり & 振込等詐欺対策	財務省東北財務局
⑦	12月1日(水)	はじめてのハーブ&漢方 ~オリジナル葛根湯づくり~	平塚 美華 氏 ルメート・ドゥース代表

\* 日 時：年7回実施 午前10時30分～正午

※予定は変更・中止等になる場合がありますので、予めご了承下さい。

※毎月、ハガキでご案内します。

※新型コロナウイルス感染予防対策(消毒・検温・マスク着用等)を講じながら実施いたします。

- ★ 会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室(又は、第5・6研修室)
- ★ 年会費 500円(通信費等)
- ★ 参加費 各回500円(12月の講座は別途材料費がかかります)
- ★ 定 員 60名(男女問いません) ※応募者多数の場合は抽選
- ★ 申込方法 申込書を郵送又はFAXにて受付(申込書はホームページよりダウンロード)
- ★ 申込期間 3月6日(土)～28日(日) ※28日(日)までの消印有効  
※申込み期間終了後、当選した方だけに年会費納入についてのお知らせをお送りします。  
期日までに入金の確認が出来ない場合は、無効となります。

### 【申込み・お問い合わせ先】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地(旧県立図書館)3階(榴岡公園向かい)

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線 榴ヶ岡駅下車徒歩10分 〈バス〉「第四合同庁舎前」下車徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

※月曜休館日

