

実楽来講座

平成31年度受講生募集！！

中高年の方を対象とした、身になる実用的で楽しく学ぶ講座です。
たくさんのお申込みお待ちしております！！

* 日 時：年7回実施 午前10時30分～正午

	日にち	テーマ	講師
①	5月10日(金)	新お付き合いのなかで ～あたたかな心づかいで楽しい生活を～	竹野晃平 氏
②	6月11日(火)	「ロコモ」ってなに？ ～寝たきりにならない予防法～	宮城県結核予防会
③	7月 9日(火)	基礎から学べる楽しいお天気教室	気象予報士 木立芳行 氏
④	9月10日(火)	今どきの終活事情 ～エンディングノートの活用術～	合掌堂（典礼会館） 中居修二 氏
⑤	10月 8日(火)	骨・カルシウムセミナー	雪印メグミルク(株)
⑥	11月12日(火)	仙台散策「秋の新寺小路・紅葉めぐり」	兼平敏子 氏
⑦	12月10日(火)	平曲 ～平家琵琶の弾き語り～	山内とも子 氏

※予定は変更になる場合がありますので、予めご了承下さい。

毎月、ハガキでご案内します。

企画により定員を設けたときは先着順となります。

- ★ 会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室（又は、第5・6研修室）
- ★ 年会費 500円（通信費等）
- ★ 参加費 各回300円
- ★ 定 員 50名(男女問いません) ※応募者多数の場合は抽選
- ★ 申込方法 申込書を郵送又はFAXにて受付（申込書はホームページよりダウンロード）
- ★ 申込期間 3月15日(金)～3月29日(金) ※29日(金)までの消印有効
※申込み期間終了後、当選した方のみならず年会費納入についてのお知らせをお送り
します。期日までに入金の確認が出来ない場合は、無効となります。

【申込み・お問い合わせ先】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地(旧県立図書館)3階 (榴岡公園向かい)

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR 仙石線 榴ヶ岡駅下車徒歩10分 〈バス〉「第四合同庁舎前」下車徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

※月曜休館日

