

受講生募集！

# ヘルシーダンス



山内 直子 先生

\*リズムに合わせてステップ♪を楽しみ、レクリエーションで、脳の活性も図ります！！

講師 大学・専門学校非常勤講師  
レクリエーションコーディネーター  
山内 直子

日時 毎週火曜日  
13:30~15:00

入会金 3,000円  
月謝 4,000円 (月4回)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じながら、実施いたします。

お問い合わせは…

## (一財) みやぎ婦人会館

仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階(宮城県婦人会館)

《電車》JR仙石線榴ヶ岡駅 徒歩10分

《バス》「第四合同庁舎前」下車 徒歩5分

☎022-299-4530

<http://www.fu-jin-kaikan.or.jp/>

