

令和4年度 文化教室受講のご案内



随時受付！入会金 3,000円（複数の教室でも可）

入会のための講座見学・体験あり！

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策実施中！



中国語コミュニケーション

- ◆日時 月4回 土曜日 10:00~12:00
- ◆講師 夏 暁麗 (仙台市教育委員会・宮城県国際化協会ボランティア登録講師)
- ◆受講料 月/4,000円
- ◆教材 ※テキスト 2,000円程度
『時事中国語の教科書 2022年度版』
三瀧生道・陳祖蓓・古屋順子



中国語での「聞く・話す・読む・書く」のレベルアップを目指します。また、中国の事情・文化の勉強を通して、中国への理解を深めながら簡単な漢詩を取り上げ、韻による中国語の美しさに触れに行きます。



朗読教室

- ◆日時 月1回 金曜日
Aクラス第4週 10:30~12:00
Bクラス第1週 10:30~12:00
- ◆講師 荒井 真澄 (元アナウンサー・声優・朗読家・ボイストレーナー)
- ◆受講料 月/1,700円
- ◆教材 ※テキスト 必要に応じ、事前に説明 (文庫本等)



小説・エッセイ・詩など、心に留まった作品を声に出して読んでみましょう。黙読とは違った世界が見えてきます。それが聴き手にも伝わりとどこまでも想像の世界が広がっていきます。声を出すことで健康にも効果が期待できます。発声を整えて、表現力にも磨きをかけましょう。個性を大切に、あなた自身が輝く朗読教室です！

万葉秀歌を読む

- ◆日時 月1回 第3土曜日 10:30~12:00
- ◆講師 大飼 公之 (宮城学院女子大学名誉教授)
- ◆受講料 月/1,700円
- ◆教材 ※テキスト 万葉集 (訳文篇) 2,000円程度



万葉は現存する我が国最古の歌集で、多彩なテーマを読んだ歌が収められています。新元号“令和”も万葉集からの出典です。万葉の人と言葉と心に触れあう、時空を超えた文学の旅に出かけてみませんか？巻17以降を読み進め、作者別に輪読をしていきます。

らくらくピアノ教室

- ◆日時 月2回 第1・3木曜日 10:00~11:30
- ◆講師 岡崎 浩子 ((一社)全日本らくらくピアノ協会宮城支部 1級認定講師) みんなのピアノ教室「まんまる」主宰
- ◆受講料 月/3,200円
- ◆教材 ※テキスト 2冊 3,300円
※キーボード (ご用意できる方)



音符が読めなくても「指番号で弾けた！」と大好評。カナ付き楽譜で簡単に誰でも楽しめる中高年のための講座です。一本ずつ動かす、指のバラバラ運動で、脳の活性化も期待されています！

大正琴教室

- ◆日時 月2回 第1・3火曜日 10:00~12:00
- ◆講師 廣澤 たつ子 (琴伝流上級師範)
- ◆受講料 月/3,200円
- ◆教材 ※テキスト『大正琴教本初級編』 1,800円
※大正琴 (ソプラノ) 50,000円 (チューナー) 10,000円
1・2カ月はお貸しします



音符が苦手な方でも、音符が数字表記なので、容易に楽器演奏が楽しめます。昔懐かしい童謡から演歌・ニューミュージックまで幅広く挑戦しています。これから始めようと考えている方、一度大正琴教室を見学してみませんか！？

書道教室

- ◆日時 月2回 第2・4火曜日 10:00~11:30
- ◆講師 佐藤 桂鳳 (宮城野書人会評議員・書道芸術院審査会員)
- ◆受講料 月/3,200円
- ◆教材 書道用具一式
※テキスト 宮城野書人会「書芸苑」月600円



書道初心者から、資格取得を目指す人まで指導いたします。宮城野書人会のテキスト「書芸苑」を用いながら、墨の香りの中で、ゆったりと無心になれるひとときを体験してみましょう！

フラダンス教室

- ◆日時 月2回 第1・3水曜日 10:30~12:00
- ◆講師 久保市 敏子 (ナaneaアラニフラ講師)
- ◆受講料 月/3,200円
- ◆教材 ※新曲のCD代 200円



ハワイアンミュージックに合わせてフラを踊ってみませんか！！年齢に関係なく緩やかにシンプルに！フラが初めての方、元気になりたい方、自分の時間を持ちたい方、フラを通して五感を磨きましょう。心が癒されます！ハワイの歌に含まれる生活や文化の背景を学びながら、心も豊かになります。

ヘルシーダンス

- ◆日時 月4回 火曜日 13:30~15:00
- ◆講師 山内 直子 (大学・専門学校非常勤講師・レクリエーションコーディネーター)
- ◆受講料 月/4,000円
- ◆準備物 タオル・手ぬぐい等



様々なステップでリズム体操を楽しみます。初心者の方でもすぐに楽しみながらステップを踏むことができます。楽しいレクリエーションで脳活性！アンチエイジングを目指します！コロナ禍で衰えがちな身体能力、消えかけているコミュニケーションを感染対策をしっかりと行いながらメンテナンスいたしましょう！

表具教室

- ◆日時 月2回 第1・3土曜日 10:00~12:00
- ◆講師 般若堂店主 小林 嵩 (宮城県職業能力開発協会会長) 助手 安達 清
- ◆受講料 月/3,200円
- ◆教材 道具の貸出可
購入の場合 (講師にご相談ください)



表具の技術を基礎から本格的に学びながら、好みの絵や書を思い思いに表装していきます。完成した作品は、大切な自分の宝物！家宝！になります。日本の伝統技術、表具の世界を体験してみませんか！？初めての方は、はけ等の道具が別途必要になります。