

令和3年度 楽しいお洒落講座受講生募集!!

いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。

日々の生活に活かせる美容と心のお洒落を楽しく学びましょう。

日 程 5月から11月までの全7回

年会費 500円（通信費等）

参加費 各回 500円（他に材料費のかかる講座もあります）

定 員 50名

受付期間 案内到着から令和3年3月28日（日）当日消印有効

定員を超える場合は抽選となります。抽選日は3月31日（水）です。

申込方法 みやぎ婦人会館のホームページより受講申込書をダウンロードしてFAX又は郵送でお申込みください。

会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室（又は、第5・6研修室）

定員を超える場合には抽選となります。

当選された方には、当選の通知と年会費の口座振込み依頼を郵送いたします。年会費を指定期日までご入金いただいで手続きは完了です。期日までの入金が確認できない場合は申し込みが無効となります。

NO	実施日	テーマ	講師
第1回	5月14日（金） 10:30～12:00	「骨盤ビューティーエクササイズ」	パルビックスストレッチマスタートレーナー 井上 玲子 氏
第2回	6月 4日（金） 10:30～12:00	「大人のおしゃれ塾」 ～夏・大人のカジュアルコーデのコツ～	プランニング・キャトル 伊藤 則子 氏
第3回	7月 9日（金） 10:30～12:00	「食を見直そう」 ～美容と健康に効果的な食物を学ぶ～	栄養士 小林 淑子 氏
第4回	8月20日（金） 10:00～12:00	「美肌のお話と美容ジェルづくり」	ルメード・ドゥース 平塚 美華 氏
第5回	9月24日（金） 10:30～12:00	「和文化を学ぶ」 ～水引きづくり～	五感で愉しむ和の習い事 田中 志津 氏
第6回	10月22日（金） 10:30～12:00	「なつかしい曲でラテンダンス」 ～はじめてでも簡単ステップで楽しむ～	フィットネスクラブインストラクター 結城 みき 氏
第7回	11月12日（金） 10:30～11:30	「声を鍛えて体も丈夫に」 ～ハリのある声を手に入れるために～	TAKAHASHI VOICE PRODUCTION 高橋 寿和 氏

☆ 来館の際はコロナウィルス予防のため、消毒と検温、マスクの着用のご協力とお願いいたします。

【申込・問合せ】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階

（旧宮城県図書館）

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線榴岡駅下車徒歩10分

〈バス〉第4合同庁舎前 下車徒歩5分

※月曜日は休館です。 <http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

