

平成29年度

「楽しいお洒落講座」受講生募集!!

いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。

日々の生活に活かせる美容と健康のポイントを専門講師から楽しく学びましょう!!

*日 時：年8回実施 午前10時30分～正午

- | | | | |
|---|-----------|---------------------------------|------------------------------|
| ① | 4月14日(金) | コーヒー講座 ～楽しくコヒーを味わう～ | 「珈巢多夢」柏木店主
伊藤 強 氏 |
| ② | 5月12日(金) | 髪を美しく ～美髪のススメ～ | 美容家
熊谷 久榮 氏 |
| ③ | 6月23日(金) | 美しい和食の食べ方 | マナー教室 代表
小藤 弓 氏 |
| ④ | 7月14日(金) | 中高年のファッション
～上手な小物の取り入れ方～ | ファッションコーディネーター
伊藤 則子 氏 |
| ⑤ | 9月 8日(金) | 墨絵のある暮らし
～墨の香りでリラックス・墨絵体験～ | 墨画家
一関 恵美 氏 |
| ⑥ | 10月 6日(金) | 暮らしの中にアロマを
～オリジナルハーブティー作り～ | ルメード・デュース代表
平塚 美華 氏 |
| ⑦ | 11月16日(木) | 健康に過ごすためのヨガストレッチ
～ハワイアンスタイル～ | ナミアアラニ・スクールオブヨガ講師
山下 寮子 氏 |
| ⑧ | 12月21日(木) | お正月のリース作り | (株)ハナサク 専務
佐藤 真弓 氏 |

※予定等は変更になる場合があります。

※6月の講座の会場は仙台市内のホテル（11時半～13時半）を予定

- ★ 会 場：宮城県婦人会館 3階 第1研修室（又は、第5・6研修室）
- ★ 年会費：850円（通信費等）
- ★ 参加費：各回300円（他に材料費等がかかる講座もあります）
- ★ 定 員：30名（先着順）
- ★ 申込方法：電話又は直接当会館事務局まで
- ★ 申込期間：3月1日(水)から受付開始 ※定員になり次第締切

★お申込みの方にポーチをプレゼント!

《 申込み・問い合わせ先 》

一般財団法人みやぎ婦人会館
〒983-0851

仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階

TEL 022-299-4530

FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線 榴ヶ岡駅下車 徒歩10分

〈バス〉「第四合同庁舎前」下車 徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp>

