

平成30年度

「楽しいお洒落講座」受講生募集！

いつまでも若々しく元気でお洒落でありたいと願う女性のための講座です。

日々の生活に活かせる美容と健康のポイントを専門講師から楽しく学びましょう！！

*日 時：年8回実施 午前10時30分～正午

①	4月 6日(金)	「ふろしき」・「手ぬぐい」の 便利でお洒落な活用術	心を折り結び、包む専門家 佐藤 美枝 氏
②	5月18日(金)	若返り体操～ゆらっくす～	ペルビックストレッチインストラクター 藤原 寛子 氏
③	6月 8日(金) 15日(金) 28日(木)	洋食のマナー講座 (食事代6,000円) ※各日定員10名	マナー教室 代表 小藤 弓 氏
④	7月20日(金)	オリジナルのアクセサリ作り (材料費1,700円程度)	(株)フグランスブルー アクセサリデザイナー 小野寺 千江子 氏
⑤	9月21日(金)	幸せを呼ぶ整理収納講座	整理収納アドバイザー 佐伯 真理 氏
⑥	10月18日(木)	フラワーセラピー (材料費2,000円程度)	(株)ハナサク 専務 佐藤 真弓 氏
⑦	11月16日(金)	腸(おなか)からキレイに…	宮城中央ヤクルト販売(株)
⑧	12月14日(金)	暮らしの中にアロマを ～ハンドクリーム作り～ (材料費1,000円程度)	ルメード・ドゥース代表 平塚 美華 氏

※予定等は変更になる場合があります。

★ 会 場：宮城県婦人会館 3階 第1研修室 (又は、第5・6研修室)

※6月の会場はメトロポリタンホテル (11時～14時) を予定

★ 年会費：600円 (通信費等)

★ 参加費：各回300円 (他に材料費等がかかる講座もあります)

★ 定 員：50名 ※応募者多数の場合は抽選

★ 申込方法：申込書を郵送又はFAXにて受付け (申込書はホームページよりダウンロード)

★ 申込期間：3月1日(木)～3月17日(土) ※17日(土)までの消印有効

★申込期間終了後、当選した方のみならず年会費納入方法と第1回目講座の案内をお送りします。

《 申込み・問合わせ先 》

一般財団法人みやぎ婦人会館 〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線 榴ヶ岡駅下車 徒歩10分 〈バス〉「第四合同庁舎前」下車 徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

