

# 実楽来(ミラクル)講座 令和7年度会員募集!!

中高年の方を対象とした、身になる実用的で楽しく学ぶ講座です。  
たくさんのお申込みをお待ちしております

No.	日にち	テーマ	講師
第1回	5月20日(火)	レッツ♪声美人 ～目からウロコのボイストレーニング～	ヴォイスパフォーマー 荒井 真澄 氏
第2回	6月17日(火)	ストレッチと体に優しい筋トレ 健康運動・脳トレゲーム	IMSグループ 西仙台病院
第3回	7月15日(火)	音読で健康!脳イキキ・お肌つやつや ～声と心の美容法～	フリーアナウンサー ねこいずみ 氏
第4回	9月16日(火)	消費者トラブルに遭わないために	宮城県消費生活センター
第5回	10月14日(火)	床の上のカーリング「ディスコン」で からだを動かし気分爽快になりましょう	宮城県ディスコン協会 興松 肇 氏
第6回	11月18日(火)	太極拳で元気な毎日	日本武術太極拳連盟指導員 松山 恵美 氏
第7回	12月 9日(火)	水引で結ぶお正月飾り 材料費:2,000円	繋がる結ぶ One Story 代表 田中 志津 氏

\*日 時: 年7回実施 午前10時30分～正午

※予定は変更・中止等になる場合がありますので、予めご了承下さい。

※毎月、ハガキでご案内します。

○会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室(又は、第5・6研修室)

○年会費 1,300円(通信費等)

○参加費 各回 550円(12月の講座は別途材料代がかかります)

○定 員 60名(男女問いません) ※応募多数の場合は、抽選

○申込方法 みやぎ婦人会館のホームページより研修及び講座申込書をダウンロードしてFAX又は郵送でお申し込み下さい。

○申込期限 令和7年3月28日(金) 28日必着

※申込み期間終了後、当選した方のみ年に年会費納入についてのお知らせをお送りします。

期日までに入金の確認が出来ない場合は、無効となります。

【申込み・お問い合わせ先】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地3階 (榴岡公園向かい)

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線榴岡駅下車徒歩10分

〈バス〉第4合同庁舎前 下車徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

※月曜日は休館です。

