

# 実楽来講座

## 令和5年度会員募集！！

中高年の方を対象とした、身になる実用的で楽しく学ぶ講座です。  
たくさんのお申込みをお待ちしております。

No.	日にち	テーマ	講師
第1回	5月16日(火)	知る！分かる！考える！エネルギーの話	東北電力株式会社
第2回	6月13日(火)	わっはっはでストレス発散 ～10歳若返る？笑いで心の健康づくり～	フリーアナウンサー ねこいずみ氏(大葉由佳)
第3回	7月25日(火)	ヨーグルトのひみつ	(株)明治
第4回	9月12日(火)	大人が楽しむ絵本時間	ヴォイスパフォーマー 荒井 真澄氏
第5回	10月17日(火)	免疫力 UP!! 自分の体は自分で守ろう	宮城シニア食育コーディネーター 高橋 真理子 氏
第6回	11月 7日(火)	レクリエーションで 心も体もポッカポカ！	NPO 法人宮城県レクリエーション 協会理事 山内 直子 氏
第7回	12月19日(火)	世界で一つ My お香を調合します	繋がる結ぶ One Story 代表 田中 志津 氏

\*日 時：年7回実施 午前10時30分～正午

※予定は変更・中止等になる場合がありますので、予めご了承下さい。

※毎回、ハガキでご案内します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じながら実施いたします。

○会 場 宮城県婦人会館 3階 第1研修室(又は、第5・6研修室)

○年会費 1,000円(通信費等)

○参加費 各回 500円(12月の講座は別途材料代がかかります)

○定 員 60名(男女問いません) ※定員を超える場合は抽選になります。

○申込方法 申込書を郵送又はFAXにて受付

○申込期間 3月17日(金)～27日(月) ※27日必着

※申込み期間終了後、当選した方のみ年に年会費納入についてのお知らせをお送りします。

期日までに入金の確認が出来ない場合は、無効となります。

【申込み・お問い合わせ先】

一般財団法人みやぎ婦人会館

〒983-0851 仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地(旧宮城県図書館)3階(榴岡公園向かい)

TEL 022-299-4530 FAX 022-299-4531

〈電車〉JR仙石線榴岡駅下車徒歩10分 〈バス〉第4合同庁舎前 下車徒歩5分

<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

※月曜日は休館です。

